

**Problem:** zły stan uzębienia dzieci

**Efekty:** dzieci uczęszczają do stomatologa i są przekonane, że należy dbać o zęby

**Sprawozdanie:**

Projekt rozpoczęliśmy od zapoznania z planem jego realizacji całej społeczności szkolnej. Nawiązaliśmy współpracę z kilkoma ośrodkami zdrowia. Rozpoczęliśmy na szeroką skalę akcję propagandową mającą na celu propagowanie i wyjaśnianie, dlaczego i jak należy dbać o czystość zębów, jak zapobiegać próchnicy, jakich szczotek używać. Wykorzystaliśmy tu ulotki i prasę. Przeprowadziliśmy wśród uczniów ankietę mającą na celu samokontrolę swojego uzębienia. Odpowiednia punktacja wskazywała, jak uczeń ma postępować, aby zapobiec próchnicy zębów. Zredagowaliśmy gazetkę ścienną, na której każda klasa co miesiąc zamieszczała artykuły dotyczące higieny jamy ustnej. Uczniowie klasy I otrzymali od firmy Colgate pastę do zębów oraz plakaty i filmy edukacyjne zachęcające najmłodszych do dbania o własne zęby. Zorganizowaliśmy konkurs na plakat i hasło reklamujące dbanie o zęby. Zorganizowaliśmy także wystawę past do zębów, szczoteczek, kubeczków zachęcając dzieci do codziennego mycia zębów. Pielęgniarki, które opiekują się naszymi uczniami, systematycznie przeprowadzały fluoryzację oraz demonstrowały, jak należy szczotkować zęby. Na jednym ze spotkań dzieci obejrzały film "Śnieżnobiały uśmiech". Nawiązaliśmy współpracę ze stomatologami z różnych ośrodków zdrowia. Aby nasza akcja była skuteczniejsza założyliśmy każdemu uczniowi książeczkę wizyt u stomatologa. Każda wizyta dziecka była potwierdzona przez lekarza. Mieliśmy pewność, że każdy uczeń jest objęty systematyczną opieką stomatologiczną. Dzieci zgłaszały się na wizyty kontrolne raz na pół roku. Podsumowanie naszej akcji nastąpiło na apelach szkolnych. W inscenizacji "Dbaj o zdrowie" uczniowie w kolejnych scenkach przekonywali kolegów, że czynnikiem warunkującym zdrowie i dobre samopoczucie jest higiena jamy ustnej.

Projekt zakończyliśmy ewaluacją. Stan uzębienia u dzieci poprawił się. Zwiększyła się świadomość na temat higieny jamy ustnej. Dzieci dostrzegły związek między dbałością o zęby a stanem zdrowia i kondycją fizyczną.

